****

**住院背包物品清單**

**母親用品：**

* 盥洗用品
* 衛生棉
* 高腰內褲
* 水瓶
* 筆
* 可沖洗的拖鞋
* 額外的枕頭
* 零食
* 吸乳器
* 乳頭保護霜

**嬰兒用品****：**

* 尿布
* 濕紙巾
* 凡士林
* 衣物，包括帽子與襪子
* 毛毯／睡袋
* 汽車安全座椅
* 哺乳用枕頭
* 嬰兒用刷子／梳子

**母親的伴侶用品：**

* 盥洗用品
* 輕便衣物
* 額外的枕頭
* 睡袋／毛毯
* 零食
* 筆
* 水瓶
* 手機充電器